

Documentinformatie

Organisatie: Stichting Atletico Activering

Documentnaam: Doelgroep en uitsluitingscriteria

Versie: 1.0

Datum: 11 maart 2026

Status: Definitief

Beheerder: Directie Stichting Atletico Activering

Herziening: Jaarlijks of bij wijziging beleid

1. Doel van dit document

Dit document beschrijft de **doelgroep en uitsluitingscriteria van Stichting Atletico Activering**.

Het doel hiervan is:

- duidelijk maken voor welke cliënten de begeleiding bedoeld is
- waarborgen dat begeleiding **passend en veilig** is
- voorkomen dat cliënten ondersteuning krijgen die **niet aansluit bij hun zorgvraag**

Dit document maakt onderdeel uit van het **kwaliteitsmanagementsysteem van Stichting Atletico Activering**.

2. Doelgroep

Stichting Atletico Activering richt zich op **volwassenen van 18 jaar en ouder** die ondersteuning nodig hebben bij **participatie, structuur en zelfredzaamheid**.

De organisatie biedt begeleiding aan mensen met onder andere:

- psychische kwetsbaarheid (GGZ-problematiek)
- psychosociale problematiek
- een afstand tot de arbeidsmarkt
- behoefte aan dagstructuur
- een licht verstandelijke beperking (LVB)
- multiproblematiek
- sociale isolatie
- een forensische achtergrond of justitieel kader

De begeleiding richt zich op **herstel, stabiliteit, ontwikkeling en maatschappelijke participatie**.

Cliënten kunnen ondersteuning ontvangen via bijvoorbeeld:

- Wmo
 - PGB
 - onderaannemerschap via andere zorgorganisaties
 - forensische verwijzingen (bijvoorbeeld via reclassering)
-

3. Aanbod van begeleiding

Stichting Atletico Activering biedt verschillende vormen van begeleiding.

Ambulante begeleiding

Ambulante begeleiding ondersteunt cliënten bij het **zelfstandig functioneren in het dagelijks leven**. De begeleiding kan plaatsvinden bij de cliënt thuis, op locatie of in de leefomgeving van de cliënt.

De begeleiding kan zich richten op:

- structuur in het dagelijks leven
 - praktische vaardigheden
 - sociale vaardigheden
 - ondersteuning bij afspraken en administratie
 - vergroten van zelfredzaamheid
-

Individuele begeleiding (1-op-1)

Individuele begeleiding is bedoeld voor cliënten die behoefte hebben aan **persoonlijke en intensievere ondersteuning**.

De begeleiding richt zich onder andere op:

- persoonlijke ontwikkeling
 - herstelgerichte begeleiding
 - vergroten van zelfvertrouwen
 - het aanleren van vaardigheden
 - het verminderen van sociaal isolement
-

Groepsbegeleiding / dagbesteding

Groepsbegeleiding biedt cliënten **structuur, activering en sociale interactie**.

Activiteiten kunnen onder andere bestaan uit:

- sport- en bewegingsactiviteiten
- creatieve activiteiten
- praktische werkzaamheden
- sociale activiteiten
- ontwikkelingsgerichte activiteiten

De groepssetting helpt cliënten om:

- sociale vaardigheden te ontwikkelen
- structuur in de week te krijgen
- actief bezig te zijn
- zelfvertrouwen op te bouwen

4. Forensische doelgroep

Stichting Atletico Activering begeleidt ook cliënten met een **forensische achtergrond**.

Dit kunnen cliënten zijn die:

- onder toezicht staan van de reclassering
- een strafrechtelijk verleden hebben
- in een re-integratietraject zitten
- ondersteuning nodig hebben bij maatschappelijke terugkeer

Plaatsing is mogelijk wanneer:

- de cliënt voldoende stabiel is
- de veiligheid binnen de groep gewaarborgd kan worden
- de cliënt gemotiveerd is om mee te werken aan begeleiding

5. Uitsluitingscriteria

Stichting Atletico Activering is een **kleinschalige organisatie gericht op begeleiding en activering**. Daarom worden er uitsluitingscriteria gehanteerd.

Cliënten kunnen niet worden geplaatst wanneer sprake is van:

- leeftijd **jonger dan 18 jaar**

- noodzaak tot **24-uurs zorg of permanent toezicht**
 - **acute psychiatrische crisis**
 - **actieve suïcidaliteit** waarbij intensieve behandeling nodig is
 - **ernstige agressieproblematiek** waardoor veiligheid niet kan worden gewaarborgd
 - **actieve harddrugs- of alcoholverslaving** die het functioneren ernstig belemmert
 - noodzaak tot **intensieve medische of verpleegkundige zorg**
 - ernstige lichamelijke beperkingen waardoor deelname niet mogelijk is
 - gebrek aan **motivatie om deel te nemen aan begeleiding**
-

6. Intake en beoordeling

Voordat een cliënt start bij Stichting Atletico Activering vindt een **intakegesprek** plaats.

Tijdens de intake wordt gekeken naar:

- de hulpvraag van de cliënt
- achtergrond en situatie
- motivatie
- mogelijke risico's
- passendheid binnen het aanbod van de organisatie

Op basis hiervan wordt beoordeeld of de cliënt **passend geplaatst kan worden**.

7. Evaluatie

De doelgroep en uitsluitingscriteria worden **periodiek geëvalueerd** binnen het kwaliteitsbeleid van Stichting Atletico Activering.

Tijdens evaluaties en interne controles wordt beoordeeld of de criteria nog aansluiten bij:

- de visie van de organisatie
- de veiligheid van cliënten en medewerkers
- de kwaliteit van begeleiding

Indien nodig worden de criteria aangepast.