

HUISREGELS DAGBESTEDING

Stichting Atletico Activering

Versie	2.0
Datum vaststelling	September 2026
Voorgenomen evaluatie	September 2027
Verantwoordelijke	Bestuur Stichting Atletico Activering

Bij Atletico Activering wil iedereen zich veilig en welkom voelen. Daarom hebben wij duidelijke afspraken. Ze gelden voor deelnemers, begeleiders, stagiairs, vrijwilligers en bezoekers – op de hoofdlocatie, bij activiteiten buiten de deur en tijdens het vervoer. Je krijgt de huisregels bij de intake uitgelegd en op papier, en ze hangen op de locatie.

1. Openingstijden en locatie

Hoofdlocatie	Industrieweg 45C, 1521 NE Wormerveer
Openingstijden	Maandag tot en met zondag, 09.00 – 18.00 uur
Jouw programma	Je dagdelen en activiteiten spreken we samen met je af en staan in je begeleidingsplan.
Toegankelijkheid	De locatie is rolstoelvriendelijk.

2. Op tijd komen en afmelden

- Kom op de afgesproken tijd. Ben je later? Laat het vóór de starttijd weten.
- Kom je meer dan 15 minuten te laat, dan kan het zijn dat je dat dagdeel niet meer mee kunt doen. De begeleider beslist, met oog voor jouw situatie.
- Kun je niet komen? **Meld je af vóór 09.00 uur**, telefonisch of via de app bij je begeleider, of via 06 34 54 46 95.
- Kom je niet en hebben wij niets gehoord? Dan nemen wij contact met je op of met je vertegenwoordiger. Zo weten wij dat je veilig bent.
- Je gaat alleen eerder weg of verlaat de locatie als de begeleider dat weet en goed vindt.
- Ben je vaker afwezig zonder bericht, dan bespreken we samen wat er aan de hand is en maken we nieuwe afspraken.

3. Zo gaan we met elkaar om

- Iedereen wordt met respect behandeld. Schelden, pesten, discrimineren en beledigen – ook online – mag niet.
- Volg de aanwijzingen van de begeleider op. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek het achteraf rustig.
- We houden rekening met elkaars tempo, beperking en prikkelgevoeligheid.

-
- Wat je hier hoort of ziet over anderen, blijft hier.
 - Maak je iets kapot of gebeurt er iets? Zeg het direct tegen de begeleider.

4. Nultolerantie

Bij deze gedragingen grijpen wij direct in en wordt het bestuur altijd ingelicht:

- lichamelijk geweld of bedreiging;
- seksueel grensoverschrijdend gedrag;
- wapens of gevaarlijke voorwerpen meenemen – wij bellen dan direct de politie;
- opzettelijk spullen vernielen – de schade kan op jou worden verhaald.

5. Roken, alcohol en drugs

- Roken en vaperen mag niet binnen en niet bij de ingang. Buiten mag het op minimaal 5 meter van de ingang, als de begeleider dat goed vindt.
- Alcohol, drugs en lachgas zijn niet toegestaan, niet vóór en niet tijdens de activiteiten of het vervoer. Ben je onder invloed, dan kun je die dag niet meedoen.

6. Telefoon, foto's en social media

- Je telefoon staat tijdens activiteiten op stil. Bellen en appen doe je in de pauze, tenzij de begeleider iets anders zegt.
- Foto's of filmpjes maken van andere deelnemers of begeleiders mag **niet** zonder hun toestemming. Ook niet voor social media.

7. Medicatie en verzorging

- Wij geven geen medicijnen en bieden geen persoonlijke verzorging. Dat regel je zelf of met je woonbegeleiding of mantelzorger.
- Neem je medicijnen na afloop weer mee. Laat ze niet op de locatie liggen.

8. Ruimtes, materialen en sport

- Sportmateriaal en gereedschap gebruik je alleen met begeleiding en waarvoor het bedoeld is.
- Stop direct bij pijn, duizeligheid of als het je te veel wordt, en zeg het tegen de begeleider.
- Ruim na afloop alles op en laat de ruimte en het toilet schoon achter.
- Kom schoon en in passende kleding. Bij sport: sportkleding en schone sportschoenen.
- Ben je ziek of heb je koorts? Blijf dan thuis.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen.

9. Vervoer en de rolstoelbus

- Wees op de afgesproken tijd klaar om opgehaald te worden.

- In de bus draag je altijd de gordel. Rolstoelen worden door de chauffeur vastgezet volgens de voorschriften.
- Blijf rustig zitten, volg de aanwijzingen van de chauffeur op en leid de chauffeur niet af.
- Eten, drinken en roken in de bus is niet toegestaan.

10. Onze ruimtes

Sportruimte	Alleen sporten met begeleiding, in sportkleding en schone sportschoenen. Materiaal na gebruik terugleggen.
Ontmoetingsruimte	De plek voor samen zijn, groepsgesprekken en pauzes. Houd het gezellig en opgeruimd.
Ontspanningsruimte	Voor rust en ontspanning. Houd het rustig en respecteer wie tot rust wil komen.
Muziekrimte	Instrumenten en apparatuur alleen gebruiken met toestemming van de begeleider en voorzichtig behandelen.
Keuken	Handen wassen vóór het koken, hygiënisch werken, apparaten na gebruik uitzetten en alles schoon achterlaten.
Kantoor	Alleen voor medewerkers, of op uitnodiging voor een gesprek.

11. Eten, drinken en hygiëne

- Eten en drinken doe je in de ontmoetingsruimte of keuken, of tijdens de pauze.
- Tijdens sport drink je alleen water.
- Heb je een dieet of allergie? Vertel het bij de intake, dan houden wij er rekening mee.
- Was je handen na toiletbezoek en vóór het eten of koken.
- Afval gaat in de prullenbak; we laten de ruimtes samen netjes achter.

12. Brand en ontruiming

- Bij brand of een ander alarm volg je direct de aanwijzingen van de begeleider of bedrijfshulpverlener (BHV'er).
- Verlaat het gebouw via de dichtstbijzijnde nooduitgang en ga naar het verzamelpunt dat op het ontruimingsplan staat.
- Deelnemers die hulp nodig hebben bij het verlaten van het gebouw, worden geholpen door de begeleiding.
- Gebruik nooit de lift bij brand en ga niet terug naar binnen.

13. Bezoek

Bezoekers, zoals familie of een mentor, zijn welkom na afspraak met het bestuur. Ook bezoekers houden zich aan de huisregels. Ophalen gebeurt bij de ingang.

14. Wat gebeurt er als je je niet aan de regels houdt?

Stap	Maatregel
1	Een gesprek en een waarschuwing.
2	Extra afspraken in je begeleidingsplan. Je vertegenwoordiger wordt ingelicht.
3	Een tijdelijke schorsing van maximaal twee weken, daarna een gesprek over terugkeer.
4	Het bestuur informeert je verwijzer of wijkteam.
5	Bij heel ernstige situaties: beëindiging van de begeleiding.

Het bestuur beslist over schorsing of beëindiging. Je krijgt altijd uitleg, en je mag het oneens zijn. Je kunt dan praten met de cliëntvertrouwenspersoon (Yente Schouten – 06-54673744) of een klacht indienen via de klachtenregeling.

15. In geval van nood

Brand, medische nood of acuut gevaar	112
Bestuur Atletico Activering	06 34 54 46 95
Denk je aan zelfmoord?	113 Zelfmoordpreventie: bel 113 of gratis 0800 0113, of chat via www.113.nl
Veilig Thuis	0800 2000 (gratis, dag en nacht)

16. Voor gezien

Naam deelnemer	
Handtekening deelnemer	
Handtekening vertegenwoordiger (indien van toepassing)	
Datum	
Toegelicht door (begeleider)	

Versiebeheer

Versie	Datum	Wijziging
2.0	September 2026	Herziening: hoofdlocatie en openingstijden, vervoer en rolstoelbus, cliëntvertrouwenspersoon.